

# 照陽の家だより

## 新年明けましておめでとうございます。

日頃より照陽の家をご利用いただきまして誠にありがとうございます。またご利用者様ならびにご家族の皆様には新型コロナウイルス感染対策をはじめ、照陽の家の活動に対し、ご理解とご協力をいただき、重ねて心よりお礼申し上げます。近年、新型コロナウイルスの感染者数も減少しているとはいえ、まだ終息の目途はたちません。ですが昨年からの感染対策を徹底した上で、少しずつですが外部の方との交流を増やし、ご利用者様の笑顔、楽しみを共有できたことは職員にとって大きな喜びと仕事のやりがいに繋がっています。今年もご利用者様やそのご家族様にとって笑顔の絶えない、明るい照陽の家であり続けたいと思っております。そして感染対策とご利用者様の健康管理を徹底し、毎日元気で過ごすお手伝いができるよう、職員一同、一丸となって努めてまいります。どうぞこれからも照陽の家をよろしくお祈りいたします。皆様にとって幸多き一年となりますようお祈り申し上げます。

照陽の家 管理者 入江友紀

年始より、ご利用者のご自宅に訪問看護に伺い、ご挨拶とともに穏やかに新年を迎える事ができました。今年の干支は「巳」。蛇は運気を上げる縁起物として定番ではありますが、脱皮を繰り返すたびに表面の傷が治るという事から、治療と再生の象徴とされWHO（世界保健機関）のロゴにも使われています。復活と再生の象徴から、巳年は新しい事が始まる年になると言われているそうです。さて、2025年は段階の世代がすべて75歳以上になり、医療や介護の需要が急増する「2025年問題」を迎える年です。予防介護訪問看護、認知症予防の取り組み、地域包括ケアの重要性を益々感じる次第であります。本年も外部研修を充実させ、皆様により安心したケアが提供できる様、努力していきたいと思っております。どうぞ宜しくお願い致します。

訪問看護ステーションハートケア 管理者 岩崎 美里

### 和田御崎神社に皆様お揃いで初詣をしました。



### ★ 2025年 年初の決意 書初め ★



# 令和7年 新年会を開催



今年大きな獅子舞が照陽の家にやってきました！愛嬌のあるお獅子に思わず笑顔になった皆さま。頭を噛んで、厄払いをして頂きました。その後、オリジナル双六をみんなでしながら体を動かしたり、正月の歌を歌ったりしました。今年も皆様と一緒に季節の行事を楽しんでいきたいと思っております。



### ☆今月の座学研修☆ 事故・ヒヤリハット

一般的な研修だけでなく、どういことがヒヤリハットなのか、職員によっても考え方が違います。研修を進めていくと「こんなこともヒヤリだったのか！」と新たな気づきに学んだ職員もいました。実際に施設内の写真を掲示し、どこに危険が潜んでいるか、目に見える危険ばかりではなく、この先にどんな危険が考えられるか意見を積極的に出しました（危険予測トレーニング）。先を読む力に長けていると今自分のしている事が正しいのか、そうでないかに気づくこととなります。また忙しさに心に焦りが生まれると、手順を飛ばし、結果だけを求め、過程を疎かにしがちになり、そこに大きな事故の発生に繋がる可能性もあるため、どんな時に自分は焦ってしまうのか、いつもと違う思考になってしまうのか自分を知るという自己理解を深めるいい機会になったと思います。

### 外出支援



### 白鳥ロード

